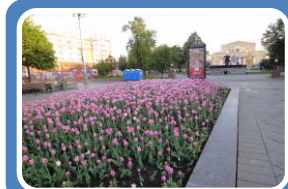


簡易サプリメント

・ドラッグストアやコンビニエンスストアで低価格で販売しているサプリメントです。お値段が安いのが特徴です。なぜ安くできるのかというと、**化学合成された成分**が主で、大量に生産できる安価な成分をもとに作られているからです。吸収率を高めるなどの特別な工夫もされていないものが多いです。**低価格をウリ**にしている有名メーカーはこのカテゴリに属します。



準本格的サプリメント

・天然成分を配合したり、植物栄養素を取り入れたり、**ある程度の栄養的効果**、生活習慣病対策を念頭においたサプリメントのことです。私たちの健康に役立つサプリメントです。



本格サプリメント

・このタイプのサプリメントは**天然の栄養素**であるのが条件です。また、栄養素が体内で働きやすいバランスに調整されているものです。メーカーによっては臨床試験を行い、栄養素の効果や働きを科学的に実証しています。本格的サプリメントとは、**高い安全性と医薬品レベルの試験を重ね**、一般的には**原価が高い**のですが、メーカーの努力によって**低価格で購入できる場合**があります。



酵素栄養学に基づくサプリメント

日本ではまだなじみのない酵素栄養学。**最新の栄養学**では食物酵素が極めて重要なことがわかっています。ビタミンやミネラルがヒトの体の構造や機能に果たす役割については、一般の人たちにも知られています。しかし、ビタミンやミネラルは「助酵素」あるいは「補酵素」と呼ばれる役回りではなく、主役はあくまでも「酵素」です。**天然栄養素**でビタミンやミネラルのバランスはもちろんとして、**必要な食物酵素を摂取できる**サプリメントこそ最高かつ最新のサプリメントと言えるでしょう。

栄養欠損・補助

・私たちの身体の構成要素となったり、代謝を正常に保つ働きがあります。一般的にマルチビタミン系・マルチミネラル系のサプリメント開発に技術と費用がかかるために現状満足な製品が少ない。

健康維持・増進

・栄養的なバランスの調整とともに、全身の体調調整機能に関わり、免疫力や、抗酸化力などをサポートして健康の維持、増進に役立つ成分です。青汁、発**アスタキサンチン**、芽玄米、ビール酵母、クロレラなど。

改善

・主にハーブや薬草類などで伝統的医療や民間療法として伝えられてきたものが沢山あります。中には治療薬として処方され、医薬品に最も近いものなので、摂る時には専門家に相談した方が良いでしょう。